

Portugal

Published on Syngenta (<https://www.syngenta.pt>)

[Home](#) > Alface-da-terra

---



Alface-da-terra

## VLLLO

Valerianella locusta (L.) Laterr.

### Dicotiledóneas anuais

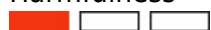
#### Familia

Valerianaceae

#### Synonyme:

alface-de-coelho; alface-de-cordeiro; saboia

Harmfulness



+

#### Young

Cotilédones em forma de colher. Folhas simples, entre elípticas e ovadas, com margem completa.

#### Adult

Altura: 10 a 40 cm. Caule ereto, estreito, ramificado e pubescente. Folhas: folhas inferiores verde-claras dispostas em roseta em 4 filas. Folhas basais opostas, obovadas, lanceoladas e com muitas nervuras. Folhas superiores sésseis, estreitas e um pouco dentadas. Inflorescências: flores azuis, pequenas, agrupadas em cimeiras terminais compactas e globulosas, suportadas por pedúnculos estreitos. Frutos: de 2,5 mm de largura, ligeiramente comprimidos, arredondados, lisos glabros.

### Particularities

Planta que muitas vezes se consome em saladas. Folhas referescante e antiescorbúticas.

---